



#### « 4 - La Sainteté dans le travail »

4<sup>e</sup> Thème de méditation tiré du carnet de route 2025-2026 réalisé par Roland ALLOUIS - diacre et conseiller spirituel de l'équipe Relais Lumière Espérance de Saint-Brieuc - et par Armelle Allouis, son Épouse - en vue d'une mise à disposition des Groupes RLE pour l'année 2025-2026.

**Saint PAUL Col 3, 23-24 et Saint MATTHIEU 6, 24-34 (AELF)**

Le 14 décembre 2025

#### Relais Lumière Espérance

*Rencontre chrétienne de familles et d'amis de personnes souffrant de maladie psychique*

Secrétariat National  
90 avenue de Suffren  
75738 Paris Cedex 15  
Tél. 07 68 08 43 21 (répondeur)  
e-mail : [relaislumiereesperance@gmail.com](mailto:relaislumiereesperance@gmail.com)

**Groupe Saint-Quentin-en-Yvelines**  
Jean-Pierre BEURIOT  
15 rue d'Auvergne  
78180 Montigny-le-Bretonneux  
Tél. 06 82 18 49 11  
e-mail : [jean-pierre.beuriot@modulonet.fr](mailto:jean-pierre.beuriot@modulonet.fr)

*Confrontés à la situation de personnes proches souffrant de troubles psychiques, vous êtes invités à une réunion de Prière et de Rencontre*

**Lieu : église Saint-Quentin-les-Sources** (sur le Parvis des Sources)

**Salle : CÉNACLE** (en accès direct au bas de l'escalier jouxtant l'église sur votre gauche)

**Adresse : 21 rue Fulgence Bienvenüe  
78180 Montigny-le-Bretonneux**

Possibilité d'accéder à l'église par la rue Le Nôtre à travers le quartier piéton du centre commercial Espace Saint-Quentin depuis la gare de Saint-Quentin-en-Yvelines ou par la rue Fulgence Bienvenüe à la sortie du parking souterrain Q-Park Sud Canal (P3) situé sur la place Étienne Marcel (stationnement gratuit 3 h)

**Samedi 31 janvier 2026 de 14 h à 17 h**

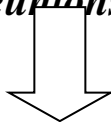
#### Ordre du Jour

- **14 h 00** début de la réunion-prière, accueil des nouveaux, échange de nouvelles
- **15 h 15** - méditation sur **Saint PAUL Col 3, 23-24 et Saint MATTHIEU 6, 24-34**  
guidée par le Conseiller spirituel-partage et réflexions à la lumière de la Parole de Dieu  
- remise des intentions à confier aux sœurs du Monastère de l'Annonciade de Saint-Doulchard
- **16 h 30** Prière suivie d'un goûter

La réunion de Prière se déroulera avec l'aide spirituelle du prêtre **Alain ESCHERMANN**.

Dans l'espoir de vous retrouver nombreux, nous restons très unis par la pensée et portons dans la prière toutes vos intentions.

**Rappel : Prochaines réunions (cf. tableau ci-dessous)**



samedi 14 mars 2026	Groupe <b>SQY</b> Salle : <b>CÉNACLE</b>
samedi 30 mai 2026	Groupe <b>SQY</b> Salle : <b>CÉNACLE</b>
juin 2026	<b>Rencontre Intergroupes Yvelines</b> (Lieu à prévoir)

**Relais Lumière Espérance - SQY 14/12/2025**

N.B. **Tous les jeudis**, chaque membre de **Relais** prie en communion avec tous pour nos familles et nos amis.

**Relais Lumière Espérance** est un mouvement qui a pour but l'entraide humaine et spirituelle des familles et des amis de personnes souffrant de troubles psychiques. Il est vivement conseillé de venir aux rencontres SANS les personnes malades pour lesquelles il existe des mouvements spécifiques.

## Thème de la méditation : « 4 - La Sainteté dans le travail »

### Saint PAUL Col 3, 23-24 et Saint MATTHIEU 6, 24-34 (AELF)

**Chant :** Esprit de sainteté, viens combler nos coeurs, tout au fond de nos vies, révèle ta puissance. Esprit de sainteté, viens combler nos coeurs, chaque jour fais de nous, des témoins du Seigneur.

**Parole de Dieu :** Col 3,23-24 « *Quel que soit votre travail, faites-le de bon coeur, comme pour le Seigneur et non pour plaire à des hommes : vous savez bien qu'en retour, vous recevrez du Seigneur votre héritage. C'est le Christ, le Seigneur que vous servez* »

*Ou : Mt 6,24-34 « Nul ne peut servir deux maîtres : ou bien il haïra l'un et aimera l'autre, ou bien il s'attachera à l'un et méprisera l'autre. Vous ne pouvez pas servir à la fois Dieu et l'argent. C'est pourquoi je vous dis : ne vous souciez pas, pour votre vie, de ce que vous mangerez, ni, pour votre corps, de quoi vous le vêtirez. La vie ne vaut-elle pas plus que la nourriture, et le corps plus que les vêtements ? Regardez les oiseaux du Ciel : ils ne font ni semailles ni moisson, ils n'amassent pas dans des greniers, et votre Père céleste les nourrit. Vous-mêmes, ne valez-vous pas beaucoup plus qu'eux ? Qui d'entre vous, en se faisant du souci, peut ajouter une coudée à la longueur de sa vie ? Et au sujet des vêtements, pourquoi se faire tant de souci ? Observez comment poussent les lis des champs : ils ne travaillent pas, ils ne filent pas. Or je vous dis que Salomon lui-même, dans toute sa gloire, n'était pas habillé comme l'un d'entre eux. Si Dieu donne un tel vêtement à l'herbe des champs, qui est là aujourd'hui, et qui demain sera jetée au feu, ne fera-t-il pas bien davantage pour vous, hommes de peu de foi ? Ne vous faites donc pas tant de souci ; ne dites pas : "Qu'allons-nous manger ?" ou bien : "Qu'allons-nous boire ?" ou encore : "Avec quoi nous habiller ?" Tout cela, les païens le recherchent. Mais votre Père céleste sait que vous en avez besoin. Cherchez d'abord le royaume de Dieu et sa justice, et tout cela vous sera donné par surcroît. Ne vous faites pas de souci pour demain : demain aura souci de lui-même ; à chaque jour suffit sa peine. »*

**Zélie** « *Quand j'ai commencé mon commerce de point d'Alençon, je m'en suis rendu malade ; maintenant je suis plus raisonnable, je me préoccupe beaucoup moins et me résigne à tous les événements fâcheux qui m'arrivent et peuvent m'arriver. Je me dis que Dieu permet cela, et je n'y pense plus* »

**Zélie à sa soeur** « *Bien souvent, j'admire le scrupule de Louis et je me dis : Voilà un homme qui n'a jamais essayé de faire fortune ; quand il s'est établi, son confesseur lui disait d'ouvrir sa boutique le dimanche jusqu'à midi (jour de marché). Il n'a jamais voulu accepter la permission, préférant manquer de belles ventes* »

**Louis :** « *Travailler ... tout pour la gloire de Dieu* »

**Thérèse :** « *Travailler pour votre seul amour, dans le seul but de vous faire plaisir, de consoler votre coeur sacré et de sauver des âmes qui vous aimeront éternellement* »

**Léonie :** « *Je suis restée dans mon modeste emploi de réfectorière. Vu mon incapacité, je dois me trouver très honorée que l'on veuille bien me confier quelque chose dans la maison du bon Dieu, où tout est grand* ». « *Je me regarde comme le petit ânon du monastère... que de renoncements, que de pratiques connues de Jésus seul, que d'âmes je peux sauver par ces petits riens qui sont mon humble moisson, toute petite comme moi...* »

**Questions** : « Dieu 1er servi », désir du Ciel en toutes actions, soucis dans le travail.

Comment consciencieusement, je vis, me situe dans mon travail et les tâches à accomplir ?

Connaissez-vous les agendas éthyliques, complètement « bourrés » ?

Où est la juste mesure, l'équilibre pour moi, ma famille ? Dieu 1er servi ?

Est-ce que je fais fructifier les talents reçus ?

**Chant** : « Ni par puissance, ni par force, mais par l'Esprit du Seigneur »

**Prière d'intercession libre...**

**Prière** : Chère famille Martin, aidez-moi à vivre la juste mesure en toute chose, à tout faire par amour, pour la Gloire de Dieu. Quand je suis à bout de courage, d'espoir, demandez au Seigneur qu'Il me donne sa force sur le chemin pour faire humblement, calmement ce que je dois faire, sans vouloir trop faire, tout faire, sans céder à la tentation du désespoir.

Nous pouvons conclure par un Notre Père, un Je vous salue Marie, un Gloire au Père

Nous vous invitons entre 2 rencontres à faire relecture de votre vécu. Reçu comme un cadeau de la présence de Dieu dans un cœur à cœur : qu'est-ce qui a été profitable ou bon d'améliorer...

A la prochaine rencontre, vous pouvez, si vous le désirez, noter et partager simplement : un merci, un pardon, un s'il te plaît...

Comment ai-je senti la présence de Dieu en moi et dans mon proche fragilisé par la maladie ? Qu'est-ce que Dieu a changé dans ma relation à lui, dans notre relation ?

*Notes personnelles :*

Références pour aller plus loin :

Hélène Mongin : *Louis et Zélie Martin les Saints de l'ordinaire*, p. 91

Père Thierry Hénault Morel : *Louis et Zélie Martin*, p.147-162

Dominique Menvielle : *La famille Martin en cordée vers le Ciel*, p 66 -67 et 171

Merci de donner votre réponse à : **Jean-Pierre BEURIOT 15 rue d'Auvergne 78180 Montigny-le-Bretonneux**  
**Tél. portable : 06 82 18 49 11** **Adresse électronique : [jean-pierre.beuriot@modulonet.fr](mailto:jean-pierre.beuriot@modulonet.fr)**

M. Mme Mlle Nom.....

Prénom.....

☐ **participera** à la réunion **Relais Lumière Espérance** Groupe **SQY** du **31/01/2026 à 14 h** qui se tiendra à l'église Saint-Quentin-les-Sources de Montigny-le-Bretonneux

☐ souhaite pouvoir être amené·e en voiture par un autre participant

☐ ne participera pas