



**Association des Musulmans de Plaisir (AMP)**

870 Rue du Valibout, 78370 Plaisir

Tel : 01 30 81 93 65 / 06 45 28 17 34

@ : amplaisir@gmail.com

---

## *Message de fraternité à l'occasion de fin de Carême*

Plaisir, le 04/04/2026

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Au nom de Dieu, le Tout Miséricordieux, le Très Miséricordieux

Chers amis,

Il y a des moments où les calendriers se rencontrent, et où, à travers eux, quelque chose de plus profond se donne à penser.

Nous avons traversé, cette année, un temps particulier : celui où le mois de Ramadan a coïncidé avec votre temps de carême.

La communauté musulmane de Plaisir tient, à cette occasion, à adresser un message à nos voisins et concitoyens chrétiens, au moment où s'achève votre chemin de jeûne.

Nous avons jeûné pour Allah, comme Il nous l'a prescrit dans le mois du Ramadan dans un mouvement de retour, de purification, de lutte intérieure et de présence.

Car le jeûne, dans notre Livre, est un appel adressé à l'homme :

« Ô vous qui avez cru, le jeûne vous a été prescrit comme il a été prescrit à ceux qui vous ont précédés, afin que vous atteigniez la conscience de Dieu. » (Coran, 2:183)

Le jeûne, dans notre tradition, n'est pas une simple privation : il est un dévoilement.

Il met à nu les attachements, il brise les illusions de maîtrise, et rappelle à l'homme sa pauvreté essentielle et son besoin de son Seigneur.

Il éduque le regard, discipline la langue, affine le cœur. Il apprend à se retenir non seulement de nourriture et de boisson, mais de tout ce qui détourne de la vérité.

Et dans le temps que vous avez traversé, selon votre tradition, nous reconnaissons une démarche de retenue, d'élévation et de recentrement.

Non pas dans une confusion des chemins, mais dans la conscience que l'être humain, lorsqu'il s'arrache à ses habitudes, retrouve quelque chose de plus profond que lui-même.

Ce croisement de nos calendriers n'est pas anodin. Il nous rappelle que, dans un monde saturé de bruit et de distraction, il existe encore des hommes et des femmes qui acceptent de s'arrêter, de se priver, de se tenir intérieurement, dans la recherche du sens et de la vérité.

Le jeûne est une école de vérité. Il fait tomber les apparences, il révèle ce qui habite réellement le cœur, et ouvre un espace où peut se déposer une parole plus haute, si l'homme consent à l'écouter.

Que ce temps que vous avez vécu ne reste pas un moment isolé, mais qu'il laisse en vous une trace durable: une conscience plus lucide, une intériorité plus habitée, et une capacité renouvelée à discerner ce qui élève de ce qui abaisse.

Et pour nous-mêmes, musulmans, que ce Ramadan ne soit pas simplement passé, mais qu'il demeure comme un repère, une exigence, une orientation.

Nous vous souhaitons une fin de carême apaisée et lumineuse, et la capacité de préserver, au-delà de ces jours, ce qui a été touché dans le secret.

Avec respect, sobriété et fraternité humaine,

Abdelilah OUMIMA

Président de l'Association des Musulmans de Plaisir (AMP)

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Abdelilah Oumima', written in a cursive style with a long horizontal stroke extending to the right.