



« 6 - La Sainteté dans l'engagement et la mission »

6^e Thème de méditation tiré du carnet de route 2025-2026 réalisé par Roland ALLOUIS - diacre et conseiller spirituel de l'équipe Relais Lumière Espérance de Saint-Brieuc - et par Armelle Allouis, son Épouse - en vue d'une mise à disposition des Groupes RLE pour l'année 2025-2026.

Saint MATTHIEU 25, 31-45 (AELF)

Le 22 mars 2026

Relais Lumière Espérance

Rencontre chrétienne de familles et d'amis de personnes souffrant de maladie psychique

Secrétariat National
90 avenue de Suffren
75738 Paris Cedex 15
Tél. 07 68 08 43 21 (répondeur)
e-mail : relaislumiereesperance@gmail.com

Groupe Saint-Quentin-en-Yvelines
Jean-Pierre BEURIOT
15 rue d'Auvergne
78180 Montigny-le-Bretonneux
Tél. 06 82 18 49 11
e-mail : jean-pierre.beuriot@modulonet.fr

Confrontés à la situation de personnes proches souffrant de troubles psychiques, vous êtes invités à une réunion de Prière et de Rencontre

Lieu : église Saint-Quentin-les-Sources (sur le Parvis des Sources)

Salle : CÉNACLE (en accès direct au bas de l'escalier jouxtant l'église sur votre gauche)

**Adresse : 21 rue Fulgence Bienvenüe
78180 Montigny-le-Bretonneux**

Possibilité d'accéder à l'église par la rue Le Nôtre à travers le quartier piéton du centre commercial Espace Saint-Quentin depuis la gare de Saint-Quentin-en-Yvelines ou par la rue Fulgence Bienvenüe à la sortie du parking souterrain Q-Park Sud Canal (P3) situé sur la place Étienne Marcel (stationnement gratuit 3 h)

Samedi 30 mai 2026 de 14 h à 17 h

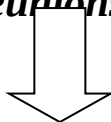
Ordre du Jour

- **14 h 00** début de la réunion-prière, accueil des nouveaux, échange de nouvelles
- **15 h 15** - méditation sur **Saint MATTHIEU 25, 31-45**
guidée par le Conseiller spirituel-partage et réflexions à la lumière de la Parole de Dieu
- remise des intentions à confier aux sœurs du Monastère de l'Annonciade de Saint-Doulchard
- **16 h 30** Prière suivie d'un goûter

La réunion de Prière se déroulera avec l'aide spirituelle du prêtre **Dominique BARNÉRIAS**.

Dans l'espoir de vous retrouver nombreux, nous restons très unis par la pensée et portons dans la prière toutes vos intentions.

Rappel : Prochaines réunions (cf. tableau ci-dessous)



juin 2026	Rencontre Intergroupes Yvelines (Lieu à prévoir)
------------------	--

Relais Lumière Espérance - SQY 22/03/2026

N.B. **Tous les jeudis**, chaque membre de **Relais** prie en communion avec tous pour nos familles et nos amis. **Relais Lumière Espérance** est un mouvement qui a pour but l'entraide humaine et spirituelle des familles et des amis de personnes souffrant de troubles psychiques. Il est vivement conseillé de venir aux rencontres SANS les personnes malades pour lesquelles il existe des mouvements spécifiques.

Thème de la méditation : « 6 - La Sainteté dans l'engagement et la mission »

Saint MATTHIEU 25, 31-45 (AELF)

Chant : Esprit de Vérité, Brise du Seigneur,
Esprit de liberté, passe dans nos coeurs (bis)

Parole de Dieu : Mt 25, 31- 45 « *Quand le Fils de l'homme viendra dans sa gloire, et tous les anges avec lui, alors il siégera sur son trône de gloire. Toutes les nations seront rassemblées devant lui ; il séparera les hommes les uns des autres, comme le berger sépare les brebis des boucs : il placera les brebis à sa droite, et les boucs à sa gauche. Alors le Roi dira à ceux qui seront à sa droite : "Venez, les bénis de mon Père, recevez en héritage le Royaume préparé pour vous depuis la fondation du monde. Car j'avais faim, et vous m'avez donné à manger ; j'avais soif, et vous m'avez donné à boire ; j'étais un étranger, et vous m'avez accueilli ; j'étais nu, et vous m'avez habillé ; j'étais malade, et vous m'avez visité ; j'étais en prison, et vous êtes venus jusqu'à moi !" Alors les justes lui répondront : "Seigneur, quand est-ce que nous t'avons vu... ? tu avais donc faim, et nous t'avons nourri ? tu avais soif, et nous t'avons donné à boire ? tu étais un étranger, et nous t'avons accueilli ? tu étais nu, et nous t'avons habillé ? tu étais malade ou en prison... Quand sommes-nous venus jusqu'à toi ?" Et le Roi leur répondra : "Amen, je vous le dis : chaque fois que vous l'avez fait à l'un de ces plus petits de mes frères, c'est à moi que vous l'avez fait." Alors il dira à ceux qui seront à sa gauche : "Allez-vous-en loin de moi, vous les maudits, dans le feu éternel préparé pour le diable et ses anges. Car j'avais faim, et vous ne m'avez pas donné à manger ; j'avais soif, et vous ne m'avez pas donné à boire ; j'étais un étranger, et vous ne m'avez pas accueilli ; j'étais nu, et vous ne m'avez pas habillé ; j'étais malade et en prison, et vous ne m'avez pas visité." Alors ils répondront, eux aussi : "Seigneur, quand t'avons-nous vu avoir faim, avoir soif, être nu, étranger, malade ou en prison, sans nous mettre à ton service ?" Il leur répondra : "Amen, je vous le dis : chaque fois que vous ne l'avez pas fait à l'un de ces plus petits, c'est à moi que vous ne l'avez pas fait."*

Céline : « Nous étions en promenade à la campagne quand, au bord de la ville mon père rentra dans une maison, inconnue de tous, mais qui lui paraissait familière. Je le vis donner une somme d'argent à une femme, mère de famille, qui s'y trouvait seule avec ses enfants. Très surprise, je lui dis : « Papa, tu la connais donc cette femme-là ? » « Oui, me répondit-il, c'est une malheureuse que son mari abandonne, par périodes, et que j'ai l'habitude de secourir. » Etait-ce l'un de ces foyers indigents, visités par la conférence de St Vincent de Paul, dont mon père était l'un des plus fervents zélateurs ? Je l'ignore, mais ce trait m'en fit présager beaucoup d'autres semblables. »

Louis à Marie : « Donne, donne toujours et fais des heureux. »

Thérèse : « aimer, c'est tout donner et se donner soi-même. »

Marie et Pauline : « Notre mère était l'abnégation personnifiée, douée d'un grand courage, d'un caractère extraordinairement énergique avec un coeur très sensible et très généreux, toujours orienté vers Dieu en qui elle avait une héroïque confiance. »

Zélie à sa belle-soeur : « Je ne suis heureuse et contente que quand il m'est donné de vous rendre des services. »

Léonie à Céline « Que je voudrais avoir une âme d'apôtre. Le salut des âmes m'attire tout à fait et me stimule dans toutes mes actions. Nous ne sommes religieuses que pour cela, n'est-ce-pas, petite soeur

chérie ? (à Pauline)...*Je me regarde comme le petit ânon du monastère et certes mon sort est digne d'envie, que de renoncements, que de pratiques connues de Jésus seul, que d'âmes je peux sauver par ces petits riens qui sont mon humble moisson, toute petite comme moi. »*

Questions : La Foi était le moteur de vie de la famille Martin. Ils puisaient toute leur force dans la prière et l'Eucharistie quotidienne. « Dieu 1er servi » était leur devise pour mener à bien leur vie de couple, de famille, dans leur travail et engagements au service des autres. Graine semée, qui fleurit plus tard en communauté pour chacune de leur fille à l'école de la petite voie.

Comment suis-je disciple missionnaire, là où je vis ?

Comment je témoigne de la présence de Dieu à mes côtés, dans l'accompagnement de mon proche malade ?

Chant : « Aimer, c'est tout donner, et se donner soi-même. »

Prière d'intercession libre...

Références pour aller plus loin :

Hélène Mongin : *Louis et Zélie Martin, les saints de l'ordinaire*, p.105.

Père Thierry Hénault Morel : *Louis et Zélie Martin*, p.193-197.

Dominique Menvielle : *La Famille Martin. Pour une cordée familiale vers le Ciel, mode d'emploi*, p.174, 346-349.

De l'exemple de la famille Martin, on peut tirer une petite leçon d'alpinisme pour vivre à notre tour en cordée vers le Ciel.

- . Se trouver au pied du mur : être époux, parent, enfant, frère, soeur pour la vie.
- . S'encorder : rester reliés par des liens d'amour familial.
- . Être attentif à l'autre et à chacun, veiller à l'assurer pour la vie.
- . Assurer le maillon faible : soutenir celui qui est fragile.
- . Commencer l'ascension : marcher vers le Ciel avec détermination.
- . Donner les bonnes instructions pour maîtriser les méthodes : éduquer pour rendre libre et faire désirer la sainteté.
- . Progresser de manière fluide ou par saccades : accompagner le rythme de chacun, l'aider à persévérer.
- . Accepter de rebrousser chemin pour trouver une meilleure voie : repérer les impasses, trouver librement sa voie.
- . Passer d'une cordée réversible au leadership : se laisser surprendre par le plus petit.
- . Accepter de se laisser guider : rester humble et petit, s'abandonner à la Providence.
- . Être responsable et solidaire : tenir compte des autres et leur permettre d'avancer.
- . Jouir du paysage : remercier, contempler, louer.
- . Arriver au sommet : être comblé de la Grâce de Dieu.

Ainsi la cordée est une école de sainteté.

Dominique Menvielle.

Merci de donner votre réponse à : **Jean-Pierre BEURIOT 15 rue d'Auvergne 78180 Montigny-le-Bretonneux**
Tél. portable : 06 82 18 49 11 Adresse électronique : jean-pierre.beuriot@modulonet.fr

M. Mme Mlle Nom.....

Prénom.....

- ☐ **participera** à la réunion **Relais Lumière Espérance** Groupe **SQY** du **30/05/2026 à 14 h** qui se tiendra à l'église Saint-Quentin-les-Sources de Montigny-le-Bretonneux
- ☐ souhaite pouvoir être amené·e en voiture par un autre participant
- ☐ ne participera pas