



« 1 - La sainteté dans tous les états de vie »

1^{er} Thème de méditation tiré du carnet de route 2025-2026 réalisé par Roland ALLOUIS - diacre et conseiller spirituel de l'équipe Relais Lumière Espérance de Saint-Brieuc - et par Armelle Allouis, son Épouse - en vue d'une mise à disposition des Groupes RLE pour l'année 2025-2026.

Saint PAUL 1 Co 12, 4-11 (AELF)

Le 14 septembre 2025

Relais Lumière Espérance

Rencontre chrétienne de familles et d'amis de personnes souffrant de maladie psychique

Secrétariat National
90 avenue de Suffren
75738 Paris Cedex 15
Tél. 07 68 08 43 21 (répondeur)
e-mail : relaislumiereesperance@gmail.com

Groupe Saint-Quentin-en-Yvelines
Jean-Pierre BEURIOT
15 rue d'Auvergne
78180 Montigny-le-Bretonneux
Tél. 06 82 18 49 11
e-mail : jean-pierre.beuriot@modulonet.fr

Confrontés à la situation de personnes proches souffrant de troubles psychiques, vous êtes invités à une réunion de Prière et de Rencontre

Lieu : église Saint-Quentin-les-Sources (sur le Parvis des Sources)

Salle : CÉNACLE (en accès direct au bas de l'escalier jouxtant l'église sur votre gauche)

**Adresse : 21 rue Fulgence Bienvenüe
78180 Montigny-le-Bretonneux**

Possibilité d'accéder à l'église par la rue Le Nôtre à travers le quartier piéton du centre commercial Espace Saint-Quentin depuis la gare de Saint-Quentin-en-Yvelines ou par la rue Fulgence Bienvenüe à la sortie du parking souterrain Q-Park Sud Canal (P3) situé sur la place Étienne Marcel (stationnement gratuit 3 h)

Samedi 27 septembre 2025 de 14 h à 17 h

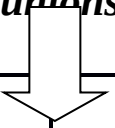
Ordre du Jour

- **14 h 00** début de la réunion-prière, accueil des nouveaux, échange de nouvelles
- **15 h 15** - méditation sur **Saint PAUL 1 Co 12, 4-11**
guidée par le Conseiller spirituel-partage et réflexions à la lumière de la Parole de Dieu
- remise des intentions à confier aux sœurs du Monastère de l'Annonciade de Saint-Doulchard
- **16 h 30** Prière suivie d'un goûter

La réunion de Prière se déroulera avec l'aide spirituelle du père **GUY LECOURT**.

Dans l'espoir de vous retrouver nombreux, nous restons très unis par la pensée et portons dans la prière toutes vos intentions.

Rappel : Prochaines réunions (cf. tableau ci-dessous)



samedi 8 novembre 2025	Groupe SQY Salle : CÉNACLE
samedi 13 décembre 2025	Groupe SQY Salle : CÉNACLE
samedi 31 janvier 2026	Groupe SQY Salle : CÉNACLE
samedi 14 mars 2026	Groupe SQY Salle : CÉNACLE
samedi 30 mai 2026	Groupe SQY Salle : CÉNACLE
juin 2026	Rencontre Intergroupes Yvelines (Lieu à prévoir)

Relais Lumière Espérance - SQY 14/09/2025

N.B. **Tous les jeudis**, chaque membre de **Relais** prie en communion avec tous pour nos familles et nos amis. **Relais Lumière Espérance** est un mouvement qui a pour but l'entraide humaine et spirituelle des familles et des amis de personnes souffrant de troubles psychiques. Il est vivement conseillé de venir aux rencontres SANS les personnes malades pour lesquelles il existe des mouvements spécifiques.

Thème de la méditation : « 1 - La sainteté dans tous les états de vie »

Saint PAUL 1 Co 12, 4-11 (AELF)

1 - La sainteté dans tous les états de vie

Chant : « Viens Esprit de Sainteté, viens Esprit de Lumière, viens Esprit de Feu, viens nous embraser »

Parole de Dieu : 1 Co 12, 4-11 « *Les dons de la grâce sont variés, mais c'est le même Esprit. Les services sont variés, mais c'est le même Seigneur.*

Les activités sont variées, mais c'est le même Dieu qui agit en tout et en tous.

À chacun est donnée la manifestation de l'Esprit en vue du bien.

À celui-ci est donnée, par l'Esprit, une parole de sagesse ; à un autre, une parole de connaissance, selon le même Esprit ; un autre reçoit, dans le même Esprit, un don de foi ; un autre encore, dans l'unique Esprit, des dons de guérison ;

à un autre est donné d'opérer des miracles, à un autre de prophétiser, à un autre de discerner les inspirations ; à l'un, de parler diverses langues mystérieuses ; à l'autre, de les interpréter. Mais celui qui agit en tout cela, c'est l'unique et même Esprit : il distribue ses dons, comme il le veut, à chacun en particulier. »

Zélie s'adressant à Pauline (CF154)

« *Moi aussi je voudrais bien être sainte, mais je ne sais pas par quel bout commencer : il y a tant à faire que je me borne au désir ; je dis souvent dans la journée : "Mon Dieu, je voudrais bien être sainte" ... Avant de désirer la sainteté pour les autres, je ferais bien d'en prendre moi-même le chemin... Il faut espérer que cela viendra. »*

Thérèse (acte d'offrande) « *je désire être sainte mais je sens mon impuissance et je vous demande, ô mon Dieu, d'être vous-même ma sainteté »*

Léonie : « *le petit rien voudrait devenir saint, lui aussi. Hélas ! quelquefois il se révolte, il a de la peine à pratiquer la petitesse et l'humilité »*

Questions : Quelle phrase de ce texte m'interpelle personnellement aujourd'hui ? Quel est mon désir ? Demander à Dieu d'augmenter en moi, le désir du désir.

Comment je vis la confiance et l'abandon dans l'ordinaire de ma vie ?

Chant : « *Je n'ai d'autre désir que de T'appartenir, être à Toi pour toujours et renaître à l'amour... Je n'ai d'autre secours que renaître à l'amour, et soumettre ma vie au souffle de l'Esprit... »*

Prière d'intercession libre...

Prière : Chère famille de saints Louis et Zélie, aidez-moi à présenter à Dieu mon quotidien, mon impuissance à être bon et à aimer, comme Dieu nous aime, à Lui remettre mes fragilités, à reconnaître ma misère, à laisser pénétrer l'Esprit Saint dans mon humanité afin que sa miséricorde puisse travailler en moi.

Nous pouvons conclure par un Notre Père, un Je vous salue Marie.

Nous vous invitons, entre chaque rencontre, à faire relecture de votre vécu, reçu comme un cadeau de la présence de Dieu dans un coeur à coeur :

Qu'est-ce qui a été profitable ou bon d'améliorer...

A la prochaine rencontre, vous pouvez, si vous le désirez, noter et partager simplement : un merci, un pardon, un s'il te plait...

Comment ai-je senti la présence de Dieu en moi et dans mon proche fragilisé par la maladie ? Qu'est-ce que Dieu a changé dans ma relation à Lui, dans notre relation ?

Références pour aller plus loin :

Hélène Mongin, *Louis et Zélie Martin les saints de l'ordinaire*, Ed. Emmanuel, pp. 48-49.

Père Thierry Hénault Morel, *Louis et Zélie Martin*, Le Cerf, p. 185.

Dominique Menvielle, *La Famille Martin en cordée vers le Ciel*, Ed. Emmanuel, p. 347.

Merci de donner votre réponse à : **Jean-Pierre BEURIOT 15 rue d'Auvergne 78180 Montigny-le-Bretonneux**

Tél. portable : 06 82 18 49 11

Adresse électronique : jean-pierre.beuriot@modulonet.fr

M. Mme Mlle Nom.....

Prénom.....

☐ **participera** à la réunion **Relais Lumière Espérance** Groupe **SQY** du **27/09/2025 à 14 h** qui se tiendra à l'église Saint-Quentin-les-Sources de Montigny-le-Bretonneux

☐ souhaite pouvoir être amené-e en voiture par un autre participant

☐ ne participera pas