



« **MARIE, étoile de l'Espérance** »

5^e Thème de méditation tiré du carnet de route conçu par Henry CASTANY, diacre, avec la participation de l'équipe de Reims et mis à disposition des Groupes RLE pour l'année 2023/2024.

Évangile selon : **Saint LUC (1, 30 ; 33 ; 38 ; 46-55)**
Saint JEAN (14, 6 ; 27 ; 33 ; 19, 26)

Le 6 février 2024

Relais Lumière Espérance

Rencontre chrétienne de familles et d'amis de personnes souffrant de maladie psychique

Secrétariat National
 90 avenue de Suffren
 75738 Paris Cedex 15
 Tél. 01 44 49 07 17 (répondeur)
 e-mail : relaislumiereesperance@gmail.com

Groupe Saint-Quentin-en-Yvelines
 Jean-Pierre BEURIOT
 15 rue d'Auvergne
 78180 Montigny-le-Bretonneux
 Tél. 06 82 18 49 11
 e-mail : jean-pierre.beuriot@modulonet.fr

Confrontés à la situation de personnes proches souffrant de troubles psychiques, vous êtes invités à une réunion de Prière et de Rencontre

Lieu : église Saint-Quentin-les-Sources (sur le Parvis des Sources)

Salle : CÉNACLE (en accès direct au bas de l'escalier jouxtant l'église sur votre gauche)

**Adresse : 21 rue Fulgence Bienvenüe
 78180 Montigny-le-Bretonneux**

Possibilité d'accéder à l'église par la rue Le Nôtre à travers le quartier piéton du centre commercial Espace Saint-Quentin depuis la gare de Saint-Quentin-en-Yvelines ou par la rue Fulgence Bienvenüe à la sortie du parking souterrain Q-Park Sud Canal (P3) situé sur la place Étienne Marcel (stationnement gratuit 3 h)

Samedi 9 mars 2024 de 14 h à 17 h

Ordre du Jour

14 h 00 début de la réunion-prière, accueil des nouveaux, échange de nouvelles

15 h 15 méditation sur **L'Évangile selon : Saint LUC (1, 30 ; 33 ; 38 ; 46-55)**

Saint JEAN (14, 6 ; 27 ; 33 ; 19, 26)

guidée par le Conseiller spirituel

partage et réflexions à la lumière de la Parole de Dieu

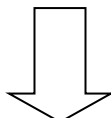
remise des intentions à confier aux sœurs du Monastère de l'Annonciade de Saint-Doulchard

16 h 30 Prière suivie d'un goûter

La réunion de Prière se déroulera avec l'aide spirituelle du père **Alain ESCHERMANN**.

Dans l'espoir de vous retrouver nombreux, nous restons très unis par la pensée et portons dans la prière toutes vos intentions.

Rappel : Prochaines réunions (cf. tableau ci-dessous)



samedi 25 mai 2024	Groupe SQY Salle : CÉNACLE
juin 2024	Rencontre Intergroupes Yvelines (Lieu à prévoir)
28 septembre 2024	Rencontre Nationale à PARIS

Relais Lumière Espérance - SQY 06/02/2024

N.B. **Tous les jeudis**, chaque membre de **Relais** prie en communion avec tous pour nos familles et nos amis. **Relais Lumière Espérance** est un mouvement qui a pour but l'entraide humaine et spirituelle des familles et des amis de personnes souffrant de troubles psychiques. Il est vivement conseillé de venir aux rencontres **SANS** les personnes malades pour lesquelles il existe des mouvements spécifiques.

Thème de la méditation : « MARIE, étoile de l'Espérance »

L'Évangile selon : Saint LUC (1, 30 ; 33 ; 38 ; 46-55)

Saint JEAN (14, 6 ; 27 ; 33 ; 19, 26)

Saint LUC (1, 46-55)

- 46 Marie dit alors : « Mon âme exalte le Seigneur,
 47 exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !
 48 Il s'est penché sur son humble servante ; désormais tous les âges me diront bienheureuse.
 49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ; Saint est son nom !
 50 Sa miséricorde s'étend d'âge en âge sur ceux qui le craignent.
 51 Déployant la force de son bras, il disperse les superbes.
 52 Il renverse les puissants de leurs trônes, il élève les humbles.
 53 Il comble de biens les affamés, renvoie les riches les mains vides.
 54 Il relève Israël son serviteur, il se souvient de son amour,
 55 de la promesse faite à nos pères, en faveur d'Abraham et sa descendance à jamais. »

Depuis des siècles, l'Église salue Marie, Mère de Dieu, comme « étoile de la Mer », « Ave maris Stella. » La vie humaine est un chemin. Vers quelle Fin ? Comment en trouvons-nous la route ? La vie est un voyage sur la mer de l'Histoire, de notre histoire, souvent obscure et dans l'orage, un voyage dans lequel nous scrutons les astres qui nous indiquent la route.

Les vraies étoiles de notre vie sont les personnes qui ont su vivre dans la droiture. Elles sont lumières d'espérance.

Jésus, le Christ, est la Lumière, mais pour arriver jusqu'à Lui, nous avons aussi besoin de lumières proches, de personnes qui donnent une lumière en la tirant de sa lumière et qui offrent ainsi des orientations pour notre traversée. Et quelle personne pourrait, plus que Marie, être pour nous l'étoile de l'espérance ? Elle qui par son « OUI » ouvrit à Dieu Lui-même la porte de notre monde. Elle qui devint la vivante Arche d'Alliance dans laquelle Dieu se fit chair, devint l'un de nous.

Et nous nous adressons à elle avec les mots de l'Ange du Seigneur qui reconnaissait en elle l'humilité des grandes âmes d'Israël, de celles qui attendaient la « Consolation d'Israël », la délivrance de Jérusalem, qui vivaient un contact intime avec les Saintes Ecritures qui parlaient de l'Espérance, « *de la Promesse faite à Abraham et à sa descendance.* » (Lc 1,55)

Nous comprenons la sainte crainte qui l'assaillit, quand l'Ange du Seigneur, entrant dans sa maison, lui dit qu'elle mettrait au Jour Celui qui était l'Espérance d'Israël et l'attente du monde, de la Création toute entière.

Devant la grandeur de cette mission, toi, Marie, tu t'es inclinée et tu as dit « **Oui** », « **Voici la servante du Seigneur qu'il me soit fait selon ta parole** » (Lc 1,38). En allant à la rencontre de ta cousine Elisabeth, tu deviens l'Image de l'Eglise à venir qui, dans son sein, porte l'Espérance du Monde à travers les monts de l'histoire.

Tu connaissais également les affirmations obscures des prophètes sur les souffrances du Serviteur de Dieu en ce monde et déjà le glaive était présent. . . (Is 40-55). Quand commença la vie publique de Jésus, malgré la grandeur et la joie, tu as vu le pouvoir grandissant de l'hostilité et du refus, allant jusqu'à l'heure de la croix où tu devais voir le Sauveur du Monde, le Fils de Dieu, mourir parmi les délinquants.

Tu as alors accueilli la parole : « **Femme voici ton Fils !** » (Jn 19,26). De la croix, tu as reçu une nouvelle mission. A partir de la croix, tu es devenue mère d'une manière nouvelle ; mère de tous ceux qui veulent croire en ton fils Jésus et le suivre.

Le glaive de douleur transperça ton coeur. *L'espérance était-elle morte ? A cette heure, probablement au plus intime de toi-même, tu as écouté de nouveau la parole de l'ange du Seigneur, par laquelle il avait répondu à ta crainte, au moment de l'Annonciation : « Sois sans crainte, Marie ! » (Lc 1,30).* Combien de fois Jésus avait dit à ses disciples : « **N'ayez pas peur !** », « **Ayez confiance, moi je suis vainqueur du monde** » (Jn 16,23), « **Ne soyez donc pas bouleversés et effrayés** » (Jn 14,27). L'ange avait encore dit à Marie : « **Son règne n'aura pas de fin** » (Lc 1,33).

Près de la croix, sur la base même de la parole de Jésus, tu étais devenue la mère des croyants. Dans cette foi vécue dans la douleur et l'obscurité du Samedi Saint, certitude de l'espérance, tu es allée à la rencontre du matin de Pâques. La Joie de la Résurrection a touché ton coeur et t'a unie d'une manière nouvelle aux disciples, et tu demeures au milieu d'eux comme leur Mère, comme Mère de l'Espérance (Ac 1,14).

Sainte Marie, Sainte Mère de Dieu, notre Mère, enseigne-nous à croire, à espérer, à aimer avec toi. Indique-nous le chemin vers son règne ! Etoile de la mer, brille sur nous et conduis-nous sur la route qui, par ton Fils, nous conduira au Père.

***Témoignages :** Il y a quelques années, je traversais une très grosse dépression, et n'avais plus goût à rien. Un jour où tout semblait gris, le ciel comme ma vie, je restais là, assise à ne rien faire, dégoûtée de tout.*

Puis à un moment j'ai pensé : « au fait ! Avant, je priais tous les jours. Pourquoi ne pas recommencer ? Ça ne pourra pas aller plus mal ».

Et j'étais dans le jardin, je me suis levée, et ce fut comme un éclair, une illumination, comme si le ciel se déchirait. J'ai entendu une voix, en mon for intérieur, une douce voix qui me dit : « Ah, enfin, te revoilà. » Et la joie est revenue dans mon coeur. J'ai décidé de prier de nouveau chaque jour. En un clin d'oeil, ma dépression a disparu.

Voilà ma plus belle expérience vécue avec la Vierge Marie, mon Etoile d'espérance.

Marie, étoile de l'Espérance.

Quand tout va mal, quand je ne sais quel chemin prendre, entre la réprobation des actes violents et la compréhension de la souffrance de mon enfant, malade psychique, je prends un chemin qui ne m'appartient pas, je me laisse guider par Marie « la Première en chemin », je prie comme Elle, au pied de la croix, voyant son Fils souffrir, et j'essaie de vivre son acceptation, sa confiance, au-delà de toute son espérance. . .

Questions : - Qu'apprenons-nous de Marie ?

- En quoi cela peut-il concerner nos proches ?

Pistes : - « **Mon âme exalte le Seigneur . . .** » (Lc 1,46-55)

- Christ nous a dit : « **Nul ne va vers le Père sans passer par moi.** » (Jn 14,6)

Dites-moi alors comment aller vers le Fils sans passer par Marie, sa Maman ?

