

## Vivre le temps pascal à la maison

### 3ème dimanche de Pâques La lumière

Éléments pour creuser ce dimanche et au fil de la semaine le signe de la lumière

#### La lumière dans la Bible, par Anne Guétin

Lumière présente du commencement : « Que la lumière soit » (Genèse 1, 3) à la dernière vision de l'Apocalypse où les serviteurs de Dieu « se passeront de lampe ou de soleil » (22, 5)

#### La lumière : 1<sup>ère</sup> création

- lumière de la connaissance Ps 36, 9-10 : « Car auprès de toi est la source de la vie ; Par ta lumière nous voyons la lumière »
- lumière indispensable à la vie de l'homme Jn 1, 4-5 : « En lui était la vie et la vie était la lumière des hommes, et la lumière brille dans les ténèbres, et les ténèbres ne l'ont point comprise. »

**La lumière guide le peuple** : si cette lumière est vie alors elle accompagne l'homme

- Les 5 premiers livres de la Bible seraient cette lumière qui enseigne le peuple
- La colonne de feu accompagne le peuple dans le désert (Exode)
- Isaïe 9 : « le peuple qui marchait dans les ténèbres a vu se lever une grande lumière »

**Jésus, lumière du monde** : Jn 8,12 : « Je suis la lumière du monde. Celui qui vient à ma suite ne marchera pas dans les ténèbres ; il aura la lumière qui conduit à la vie. »

#### Le commentaire spirituel, par Père Grégoire de Maintenant

Aux nouveaux baptisés : « Vous êtes devenus lumière dans le Christ : marchez toujours comme des enfants de lumière... »

→ transmission de la lumière du cierge pascal : vie nouvelle dans le Christ Ressuscité.

- Lumière transmise : tous appelés à renaître avec le Christ et à participer à sa résurrection.
- Saint Paul aux Romains (Rm 6, 4-6) : « Si donc, par le baptême qui nous unit à la mort [du Christ], nous avons été mis au tombeau avec lui, c'est pour que nous menions une vie nouvelle »

→ transmission de la lumière : signe de notre vocation à rayonner de l'Évangile au quotidien

- Jésus déclare aussi : « Vous êtes la lumière du monde. » (Mt 5, 14)

#### L'attitude spirituelle à faire grandir

- Me rappeler la manière dont Jésus est venu illuminer ma vie : quelle lumière m'a-t-il apportée ? Quelles ténèbres m'a-t-il fait quitter ?
- Me rappeler la manière dont des chrétiens m'ont transmis la lumière de la foi ?
- Transmettre un peu de lumière à quelqu'un cette semaine, au nom de Jésus

#### Créer son espace prière au temps pascal

Pour ce 2ème signe, ajouter une bougie ou un beau cierge pour faire briller chez vous la lumière du Christ.

